



Programa de **MADUREZ ACTIVA**

2026



Ayuntamiento de
CASARES

TALLERES DE MADUREZ ACTIVA “EL SECADERO”

1. TRIMESTRE CURSO 2026- 2027

**EN EL SALÓN DE TALLERES, TODOS LOS MARTES DE 16.00 H A 19:00 Y
MIÉRCOLES DESDE 10.00H A LAS 13:00H**

MANUALIDADES:

Durante este trimestre se elaborarán diferentes proyectos de manualidades que tengan que ver con los meses que en que estemos. Estas las alternaremos con los talleres y salidas. Y se tendrán en cuenta el ritmo de trabajo de los asistentes.



Taller Labores de ganchillo: Este taller se hará durante los próximos meses para terminar los proyectos Navideños.



LECTURAS:

Mañanas de lectura y reflexión sobre lo leído, en días alternos acompañados de un buen café.

TARDES DE BINGO:

- 27 octubre
- 24 noviembre
- 2 diciembre Bingo Navideño en El Secadero en convivencia con los vecinos de la Costa.

SALIDAS:

Salida cultural “**Conoce tu Provincia**”: Una ocasión perfecta para conocer nuestra provincia y su gastronomía. *Destino y fecha por determinar*

“Erase otra vez”.

Dentro de la campaña “**Economía Circular**” disfrutaremos de un **taller de bisutería** con material reciclado.

Fecha: 13 octubre

ENCUENTRO GERONTOGIMNASIA:

Encuentro entre los tres núcleos en el Secadero, para disfrutar de un paseo por el Sendero del Ruiseñor, un taller de danza y otro de relajación.

Fecha: 29 de octubre

TALLER EXPRESION ARTISTICA:

El arte está en nuestro cuerpo, es por ello que aprenderemos a expresarnos a través de él.

Fecha: octubre

TALLER DEKORO:

Taller de otoñal con material reciclado.

Fecha: 10 de noviembre

TALLER SALUDABLE SOBRE LA DIABETES:

Dentro de este espacio aprenderemos más sobre esta enfermedad cada vez más común y nos enseñaran recetas de repostería más saludables.

Fecha: 1 de diciembre

FIESTAS:

Encuentro de mayores en Casares: Día para disfrutar de una convivencia entre los tres núcleos de población, almorzaremos y tendremos una entretenida tarde de baile.

Fecha: 4 de octubre

tarde de baile en Casares: Música y baile serán los ingredientes para esta divertida tarde de convivencia. Fecha: 14 noviembre

En el mes de diciembre tendrá lugar nuestra tradicional **merienda navideña** de mayores de Secadero.

Fecha por determinar.

TALLERES QUE OFRECE MADUREZ ACTIVA:

Gimnasia para mayores

Lunes y miércoles de 16.00- 17.00 horas

Taller de Bolillos

Todos los viernes de 16:00 a 20:00 en el salón de talleres

Servicio de Podología para mayores, más información en la Tenencia de Alcaldía

