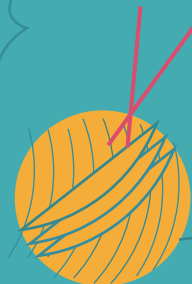




Programa de **MADUREZ ACTIVA**

2026



Ayuntamiento de
CASARES

PROGRAMACIÓN 1º TRIMESTRE MADUREZ ACTIVA 2026/27

CASARES COSTA

LUNES Y MIÉRCOLES DE: 16:00 A 19:00

JUEVES: 10:00 A 13:00

ACTIVIDADES DE CONTINUIDAD DURANTE EL TRIMESTRE

Café lector: En este taller trabajaremos la lectura conjunta y la reflexión sobre lo leído, todo esto lo haremos degustando un sabroso café. Días alternos, dentro del taller de manualidades.



SALIDAS



Salida Cultural:

En diciembre, podremos disfrutar de un viaje cultural a un destino de nuestra provincia, para así conocer mejor nuestra cultura y gastronomía y como no tener un día de convivencia con los vecinos de Secadero y Costa. Destino pendiente de confirmar.

Manualidades: Durante este trimestre se elaborarán diferentes manualidades. Estas las alternaremos con los talleres y salidas. Y se tendrán en cuenta el ritmo de trabajo de los asistentes.

Algunas de ellas serán:

Ganchillo urbano de Navidad y otras manualidades alternativas: Trabajaremos en grupo, para decorar nuestro municipio con motivos de ganchillo y otras opciones navideñas.

FIESTAS

Encuentro de mayores en Casares:

El 4 de octubre, podremos disfrutar de una convivencia entre los tres núcleos de población, almorzaremos y tendremos una entretenida tarde de baile.

Tarde de Baile en Casares:

El 14 noviembre, los tres núcleos disfrutaremos de una convivencia con baile y música en directo en Casares.

Tradicional merienda de nuestros mayores en Navidad:

Fecha pendiente de confirmar.



OTRAS ACTIVIDADES:

Taller de bisutería con material reciclado: Dentro de la campaña “Era sé una vez...” (Economía circular) podremos elaborar bonitas piezas de bisutería dándole una nueva vida a material en desuso.

Fecha el 14 de octubre.

Encuentro de Gerontogimnasia:

El 29 de octubre, en El Secadero, donde pasaremos por el sendero del ruiseñor, asistiremos a un taller de danza y una sesión de relajación. Será en horario de mañana.



Taller otoñal con material reciclado:

El 5 de noviembre. Realizaremos un taller con material reciclado, impartido por Dekoro.

Taller de Expresión artística:

En octubre, tendremos un taller para expresarnos a través de nuestro cuerpo. Fecha pendiente de confirmar.

Taller Saludable sobre la diabetes:

En este espacio conoceremos más sobre la diabetes, ya que es una enfermedad que cada vez nos afecta más. También podremos aprender alguna receta de repostería más saludable.

Fecha: 30 de noviembre

Tardes de bingo:

- *26 de octubre*
- *18 de noviembre*
- *2 de diciembre: Bingo navideño en El Secadero.*

SERVICIO DE PODOLOGÍA: Los usuarios de madurez activa podrán solicitar en las tenencias el servicio de podología

NOTA IMPORTANTE: El programa de las manualidades se podrá ver afectado según el tiempo de elaboración que requiera y de las actividades alternativas que se van realizando. Por lo tanto, serán orientativas.