

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

III Jornadas de Salud en Entornos Rurales

ALIMENTACIÓN La mejor medicina está en tu cocina

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

CORREO ELECTRÓNICO: _____

¿TIENES FORMACIÓN SANITARIA? SÍ NO

¿TIENES FORMACIÓN EN COCINAR? SÍ NO

¿VAS A PARTICIPAR EN EL CONCURSO DE COCINA? SÍ NO

¿VAS A NECESITAR HACER USO DEL RECURSO DE CONCILIACIÓN
CUIDADO DE MENORES Y MAYORES DURANTE LAS JORNADAS? SÍ NO

EDAD DE LA PERSONA QUE NECESITE EL RECURSO DE CONCILIACIÓN: _____

Conforme a las condiciones para el consentimiento reguladas en el art. 7 del Reglamento 2016/679, de 27 de abril, del Parlamento y del Consejo, de Protección de Datos de Carácter Personal, si marca SÍ, consiente de forma expresa en que la entidad ASOCIACIÓN BOTIKAEDUCASALUSS utilice sus datos personales con la finalidad de prestar los servicios propios de una entidad dedicada a la atención de menores, personas con diversidad funcional y personas mayores. De igual forma y en cualquier momento, usted puede comunicar a la entidad ASOCIACIÓN BOTIKAEDUCASALUSS, las modificaciones que crea oportunas respecto al consentimiento otorgado.

SÍ, doy mi consentimiento expreso para que usen mis datos.

NO, niego mi consentimiento expreso para que usen mis datos.

FIRMA:

En Casares a ____ de _____ de 2024.



También puedes hacer
la inscripción de forma online
escaneando este código QR

**III Jornadas
de Salud**
en entornos
rurales

PROGRAMA

ALIMENTACIÓN

La mejor medicina está en tu cocina

CONFERENCIAS PRÁCTICAS • MESAS REDONDAS • CONCURSO DE COCINA
MERIENDA SALUDABLE • OBSEQUIOS ÚTILES

a las 16:00 h.

Presentación de las Jornadas por parte de las autoridades locales, sanitarias y el comité científico organizador

de 16:30 h. a 17:15 h.

Las 7 claves de la nutrición de los más mayores

Mesa redonda con: Dr. Juan Pérez Menéndez, médico de familia de Casares jubilado; Dr. Agustín Benítez, médico especialista en medicina familiar y comunitaria; Sara Rojas Valadez, enfermera comunitaria de la Zona Básica de Salud de La Lobilla en Estepona.

de 17:15 h. a 17:45 h.

Sentando las bases de la salud. Desarrollo de la microbiota

Ponencia por el Dr. Carlos Díaz Lara, médico cirujano general y bariátrico especialista en obesidad del Hospital de La Línea de la Concepción, del área de Gestión Sanitaria Campo de Gibraltar Este.

de 17:45 h. a 18.00 h.

Exposición de los resultados de la encuesta sobre hábitos alimenticios en las familias rurales y urbanas

Por Sara Chicón Ríos, dietista nutricionista y colaboradora de la entidad Botika.

de 18:00 h. a 18:45 h.

Desarrollo práctico de un menú saludable

Ponencia por el Dr. José Ariza, endocrino de la unidad de endocrinología y nutrición del Hospital Universitario Costa del Sol de Marbella.

de 18:45 h. a 19:15 h.

Merienda saludable

Acompañada de valoraciones del concurso de cocina.

de 19:15 h. a 19:30 h.

Exposición de los resultados de las encuestas de valoración de los trastornos de la conducta alimentaria en los adolescentes

de 19:30 h. a 20:00 h.

¿Cómo te ves? Imagen irreal/ideal del adolescente

Ponencia por la doctora Marta Chamorro Fernández, psiquiatra de la infancia y la adolescencia en la unidad de trastornos de la conducta alimentaria del Hospital regional Universitario de Málaga, del Distrito sanitario Málaga Guadalorce.

de 20:00 h. a 20:30 h.

Claves del éxito en el control de peso

Ponencia por Nuria Hormigo Aragón, psicóloga de la entidad social Botika.

de 20:30 h. a 20:45 h.

Por qué nos hacemos obesos y en especial cuando llegamos a los 50

Ponencia por el Dr. Raúl Quirós López, médico especialista en medicina interna del Hospital Universitario Costa del Sol de Marbella.

de 20:45 h. a 21:00 h.

Fallo del Jurado del concurso de cocina y cierre de las jornadas

