

# CONCURSO DE COCINA SALUDABLE

**Presenta tu mejor receta dentro del marco de la dieta mediterránea**

- ✓ INSCRIPCIONES Y ENVIO PREVIO DE RECETAS: antes del 5 Noviembre a través de nuestros contactos
- ✓ REQUISITO: curso manipulación de alimentos
- ✓ 2 PREMIOS: (del público y del jurado profesional)
  - Alojamiento único con experiencia gastronómica en la Cueva del Gato



**MÁS INFORMACION EN LAS BASES**

**¡CONTÁCTANOS!**

**botikaeducasaluss@hotmail.com**  
**6611 497 859**

**Colabora:**

# ¡PARTICIPA EN EL CONCURSO DE COCINA SALUDABLE!

 Te invitamos a un concurso único donde la cocina saludable es la estrella. ¡Presenta tu mejor receta dentro del marco de la dieta mediterránea y demuestra que comer bien también puede ser delicioso! 

 ¿Quiénes pueden participar?

Personas a título individual.

Profesionales o representantes de restaurantes, panaderías o pastelerías.

Residentes o personas que trabajen en la zona rural de Casares y su entorno.

 ¿Qué requisitos necesitas?

Curso de manipulador de alimentos obligatorio.

Enviar tu receta por escrito al correo [botikaeducasaluss@gmail.com](mailto:botikaeducasaluss@gmail.com).

¡El 8 de noviembre deberás presentar una muestra de tu plato para 8-10 comensales!

Se valorará: Presentación atractiva, sabores de la tierra de Casares, receta económica y fácil de elaborar.



Plazos importantes:

Inscripciones abiertas hasta el día 5 de noviembre.

Envío de recetas antes del día 5 de noviembre.

Presentación de platos: 8 de noviembre a las 16:00h.



¡Grandes Premios!

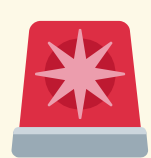
Habrán dos ganadores: Premio del Jurado Profesional y Premio del Público.

Cada ganador obtendrá una experiencia de alojamiento único y experiencia gastronómica para dos personas.



¿Cómo inscribirte?

A través de nuestro teléfono de contacto y correo electrónico. ¡La inscripción es gratuita!



¡No olvides!

Inscripciones fuera de plazo no serán aceptadas.

Recuerda presentar tu certificado de manipulador de alimentos.